

## Protocol continuooster



Obs Noordewier  
Augustus 2016

## Inhoud

1. Voorwoord.....	3
4. Uitwerking continurooster.....	4
4.1 Regels en afspraken voor het eten en drinken .....	4
4.2 De lunch .....	4
4.2.1 Afspraken voor de leerlingen.....	4
4.2.2. Afspraken voor de ouders/verzorgers .....	5
4.2.3. Afspraken voor het team .....	5
4.3 Buiten/binnen spelen .....	5
4.4 Medicatie bij kinderen .....	6
5. Nawoord .....	6

## **1. Voorwoord**

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Wij werken met een continuooster. Dit houdt in dat alle groepen op maandag, dinsdag en donderdag naar school gaan van 8.30 -14.30 uur; op vrijdag groep 3 t/m 8 ook. De kinderen eten met de leerkracht in hun eigen groep. Om het één en ander soepel te laten verlopen hebben we een aantal afspraken gemaakt. Deze staan hieronder vermeld, en gelden voor leerkrachten, leerlingen en ouders.

Op woensdag zijn de kinderen om 12.30 uur vrij en op vrijdag is groep 1,2 ook om 12.30 uur vrij. Op het moment dat het inhaalschema is voltooid (over 3 jaar) dan zijn alle kinderen op vrijdag om 12.30 uur vrij.

Hebt u vragen en/ of op- of aanmerkingen dan horen we dit graag.

#### **4. Uitwerking continuurooster**

De kinderen halen om 11.50 uur hun eten en drinken en starten gelijktijdig met lunchen. De leerkracht leest vanaf 12.00 uur voor.

Om 12.10 uur wordt alles opgeruimd en mogen de kinderen buiten spelen. De kleuters op het kleuterplein, de leerlingen van groep 3 mogen op het kleuterplein of het grote plein en de leerlingen van groep 4 t/m 8 spelen op het grote plein.

Omdat de leerkrachten een kortere middagpauze hebben, nemen de leerkrachten na 14.30 uur pauze. We verzoeken u hier rekening mee te houden.

##### **4.1 Regels en afspraken voor het eten en drinken**

Als school bieden wij een omgeving aan waarin kinderen gezonde eetgewoonten aanleren. Dit begint bij de pauzehappen. Het beleid rond pauzehappen op onze school is dat de kinderen op dinsdag en donderdag een portie groente of fruit (schoongemaakt) meekrijgen. Eventueel geeft u iets anders kleins mee, zoals een boterham. Op maandag, woensdag en vrijdag ook bij voorkeur Gruiten of een rijstwafel, crackertje of plakje ontbijtkoek. Geen snoep en/ of koeken. De kinderen mogen ook iets drinken; geen limonade, frisdranken of sportdranken. Drinken bij voorkeur in bekertjes; i.v.m. het vele afval.

Dit beleid zien wij als een waardevolle investering in de gezondheid van de leerlingen nu én later als ze groot zijn. Wij vragen u dit beleid te ondersteunen.

##### **4.2 De lunch**

Er wordt gezamenlijk met de leerkracht in de klas gegeten en gedronken; voor de lunch wordt ongeveer 20 minuten uitgetrokken. De kinderen lunchen in hun eigen lokaal met hun eigen leerkracht en nemen hun eigen eten en drinken mee. De drinkbekers kunnen in de daarvoor bestemde koelkasten geplaatst worden. Na het eten spelen de kinderen op het plein.

Omdat het ene kind meer tijd nodig heeft om te lunchen dan het andere wordt soepel met de lunchtijd omgegaan. De kinderen kunnen iets langer dooreten als dit nodig is.

Bij het nuttigen van de lunch hoort een aantal regels of manieren die de leerkrachten en kinderen toepassen. We hanteren de volgende regels:

- indien nodig kunnen de handen gewassen worden voor het eten
- iedereen begint op hetzelfde moment met eten
- netjes eten en drinken
- blijven zitten onder het eten en drinken
- netjes opruimen als je klaar bent met eten en drinken
- overgebleven eten en drinken gaat weer mee naar huis, zodat ouders inzicht hebben in wat er is gegeten en gedronken. Indien nodig neemt de leerkracht contact op, mocht het eten en drinken niet goed gaan. Indien u merkt dat het niet goed gaat verwachten we dat u contact met ons opneemt.

We verwachten dat ouders geen koek, snoep of chips in de broodtrommel doen en geen limonade, frisdranken of sportdranken mee te geven.

##### **4.2.1 Afspraken voor de leerlingen**

- De leerlingen eten en drinken rustig op hun plaats.
- De leerlingen mogen hun eten niet ruilen met anderen.
- De leerlingen eten netjes en voldoende.
- Na het eten wordt alles weer opgeruimd en schoongemaakt.
- Voor en/of na het eten kunnen de leerlingen hun handen wassen.
- Na het eten kunnen de leerlingen hun tanden poetsen.
- De drinkbekers voor de ochtendpauze blijven in de tas.

- De drinkbekers voor de middagpauze/lunch worden in de koelkast gezet. De kleuters en groep 3,4 gebruiken de koelkast bij de kleuteringang. Groep 5, 6 en 7 zetten hun bekers in de koelkast in de gemeenschapsruimte. Groep 8 heeft een koelkast in hun lokaal boven.
  - let op! dit doen de leerlingen zelf. In het kader van zelfstandigheid en verantwoordelijkheid en om praktische redenen (kind weet zelf waar de drinkbeker staat) vragen we de ouders de kinderen dit zelf te laten doen.

#### 4.2.2. Afspraken voor de ouders/verzorgers

- Voor de ochtendpauze uw kind(eren) graag brood of fruit en drinken in een drinkbeker meegeven. Op maandag, woensdag en vrijdag mag eventueel ook een crackertje, plakje ontbijtkoek of een rijstwafel.
- Voor de middagpauze/lunch uw kind(eren) graag brood, drinken in een drinkbeker en eventueel wat fruit meegeven. Geen snoep, koekjes of frisdrank met prik.  
Drinken meegeven in drinkbekers i.p.v. pakjes (vanwege de hoeveelheid afval).  
Naam van het kind op de drinkbeker en broodtrommel noteren. ([www.goedgemerkt.nl](http://www.goedgemerkt.nl), [www.labelfriends.nl](http://www.labelfriends.nl), etc)
- Eten en drinken graag meegeven in een stevige tas.
- De mogelijkheid wordt geboden om na het eten tanden te poetsen. Geef dan uw kind(eren) een tandenborstel en tandpasta mee.
- In het kader van zelfstandigheid en verantwoordelijkheid en om praktische redenen, verzoeken we de ouders de kinderen hun drinken in de koelkast te laten zetten.

#### 4.2.3. Afspraken voor het team

- De leerkrachten laten de kinderen tijdig de tassen ophalen. De kinderen krijgen 20 minuten de mogelijkheid om te eten en drinken (indien nodig iets langer in de groepen 1 en 2).
- Kinderen blijven tijdens het eten op hun eigen plaats zitten.
- De leerkracht bewaakt een goede sfeer.
- De leerkracht ziet er op toe dat de kinderen netjes eten.
- Indien vastgelegd en ondertekend door ouders, helpt de leerkracht bij het denken aan of het innemen van medicijnen.
- De leerkracht houdt kinderen met allergieën in de gaten.
- Na het eten wordt alles opgeruimd, schoongemaakt en de klas weer netjes gemaakt.
- De leerkracht geeft de kinderen de mogelijkheid om hun handen te wassen en/of tanden te poetsen.
- Tijdens de middagpauze/lunch wordt geen koekjes en snoep gegeten; dit wordt weer meegegeven naar huis.

#### 4.3 Buiten/binnen spelen

Na de lunch wordt er buiten op het schoolplein gespeeld. Bij de ontwikkeling van het nieuwe plein zullen we rekening houden met de inrichting. U kunt hierbij denken aan plaatsen waar de kinderen even rustig kunnen zitten en/of lezen. Bij het spelen buiten is er toezicht door middel van pleinwachters. Bij slecht weer blijven de kinderen binnen. De pleindienst houdt dan binnen toezicht.

Daarnaast biedt de school ook speelgoed aan. Er wordt van tevoren afgesproken met welk speelgoed en met welke spelletjes gespeeld kan worden. Regels waaraan iedereen zich dient te houden zijn:

- na het spelen wordt het speelgoed opgeruimd.
- boeken gaan terug in de kast.
- het plein wordt netjes achtergelaten.

#### **4.4 Medicatie bij kinderen**

Er zijn kinderen die tussen de middag medicijnen nodig hebben. Wanneer dit het geval is, worden hierover afspraken gemaakt tussen de ouders van het kind en de desbetreffende leerkracht. Per kind wordt besproken en vastgelegd wie hiervoor bevoegd en verantwoordelijk is.

#### **5. Nawoord**

Het zal voor ouders, kinderen en het team eerst wennen zijn. Er zullen vast en zeker aanpassingen nodig zijn. Hebt u vragen – of opmerkingen of suggesties hoe we zaken beter kunnen stroomlijnen, dan horen we dat graag. Het zal zeker een aantal weken/maanden nodig hebben, voordat alles soepel draait. Als we met elkaar in gesprek blijven, komen we vast wel toch goede oplossingen.

Voor vragen kunt u altijd bij ons terecht.

Met vriendelijke groeten,  
mede namens het team van de Noordewier,  
Sineke Sietsema.